



COACHING PROGRAMME BORN

Choisir, clarifier et incarner la forme juste de ton activité.

Vous avez une idée, une passion, une envie de créer votre activité.

Mais il vous manque encore la structure, la clarté et la confiance pour la concrétiser.

Le programme COACHING BORN vous guide pas à pas pour poser les bases solides de votre activité : votre concept, votre identité, votre modèle économique, votre statut juridique, et vos outils de pilotage.

C'est un accompagnement à la fois stratégique et humain, où chaque étape vous aide à aligner votre vision intérieure et votre réalité entrepreneuriale.

Le bon projet, au bon format, au bon rythme – pour une performance durable et alignée.

OBJECTIFS DU PROGRAMME :

- Clarifier la vision, la mission et le sens du projet.
- Transformer une idée en concept concret et structuré.
- Poser les fondations juridiques, économiques et organisationnelles de l'activité.
- Créer une offre claire, rentable et différenciante.
- Construire une identité cohérente et une expérience client alignée.
- Élaborer un plan d'action concret pour le lancement.
- Ancrer la posture de fondatrice et la confiance entrepreneuriale.

A CADEMY J. COTTIER

31 rue du Chemin vert 35310 CHAVAGNE

Tél 06 85 68 91 79 - email : academyj.cottier@gmail.com <https://academy-jcottier.fr>

LE DÉROULÉ

- Axe 1 : Clarifier la vision, la mission et le sens du projet.
- Axe 2 : Structurer une idée en concept concret et différenciant.
- Axe 3 : Choisir le statut et poser des bases économiques solides.
- Axe 4 : Créer une offre claire, rentable et cohérente.
- Axe 5 : Définir une identité forte et une expérience client alignée.
- Axe 6 : Établir un plan d'action simple et réaliste.
- Axe 7 : Ancrer la posture et la confiance de fondatrice.

RÉSULTATS ATTENDUS

► “J'ai trouvé la forme juste pour mon projet et pour moi. Je me sens ancrée, légitime et prête à passer à l'action.

DURÉE

- 8 heures réparties sur 8 semaines ou selon convenances.

TARIF

A CADEMY J. COTTIER

31 rue du Chemin vert 35310 CHAVAGNE
Tél 06 85 68 91 79 - email : academyj.cottier@gmail.com <https://academy-jcottier.fr>



COACHING PROGRAMME START

Structurer ton projet avec clarté, sens et impact

Tu as une idée, une envie, une activité déjà en route... mais tu sens qu'il te manque une structure, une vision claire, un cadre concret pour te lancer (ou te relancer) dans la bonne direction ?

le programme Start est un accompagnement individuel conçu pour t'aider à poser les bases solides d'un projet aligné, rentable et durable.

OBJECTIFS DU PROGRAMME :

- Clarifier ton concept, ta mission et ta proposition de valeur
- Identifier ta clientèle idéale et construire ton offre signature
- Poser une structure claire : modèle économique, organisation, communication
- Créer ton plan d'action concret pour te lancer avec confiance et méthode

FORMAT :

- En visio ou en présentiel

ACADEMY J. COTTIER

31 rue du Chemin vert 35310 CHAVAGNE
Tél 06 85 68 91 79 - email : academyj.cottier@gmail.com <https://academy-jcottier.fr>

LE DÉROULÉ

- **Étape 1 – Vision & identité**

(Re)connexion à ton intention, tes valeurs, ta mission, tes forces et ton “pourquoi”. Étape 1 – Vision & identité

(Re)connexion à ton intention, tes valeurs, ta mission, tes forces et ton “pourquoi”.

- **Étape 2 – Offre & modèle économique**

Création de ton offre claire, cohérente et rentable. Positionnement, tarification, différenciation.

- **Étape 3 – Structure & organisation**

Structuration du projet : tâches, outils, partenaires, priorités, équilibre pro/perso.

- **Étape 4 – Plan d'action 90 jours**

Définition d'un plan simple et opérationnel pour avancer pas à pas vers ton objectif.

- **Étape 5 – Posture & ancrage**

Travail sur la légitimité, la confiance et la posture d'entrepreneure.

RÉSULTATS ATTENDUS

► “Je sais enfin où je vais, pourquoi je le fais et comment avancer sans m'éparpiller.”

“Mon projet est clair, aligné et prêt à se déployer.”

DURÉE

- 8 heures réparties sur 8 semaines ou selon convenances.

TARIF

- 540 € TTC .

 **ACADEMY J. COTTIER**

31 rue du Chemin vert 35310 CHAVAGNE
Tél 06 85 68 91 79 - email : academyj.cottier@gmail.com <https://academy-jcottier.fr>



COACHING PROGRAMME BOOST

(Re)trouve l'élan et la rentabilité

Tu as déjà ton activité, ton concept, tes clientes.

Mais depuis quelque temps, tu sens que quelque chose s'essouffle.

Tu cours beaucoup, tu donnes énormément... et pourtant, les résultats ne sont plus aussi clairs.

Tu as besoin de retrouver du sens, de la structure, et surtout de l'élan. Le programme BOOST est là pour t'aider à reprendre la main sur ton activité, à identifier ce qui coince, et à relancer ta dynamique de croissance sans te perdre dans la surcharge.

OBJECTIFS DU PROGRAMME :

- Identifier clairement les blocages et leviers de performance.
- Recentrer l'offre, la tarification et le positionnement.
- Repenser l'expérience client pour renforcer l'impact et la fidélisation.
- Retrouver une organisation fluide (temps, outils, priorités).
- Activer une stratégie de croissance réaliste à 3 mois.

FORMAT :

- En visio ou en présentiel

ACADEMY J. COTTIER

31 rue du Chemin vert 35310 CHAVAGNE

Tél 06 85 68 91 79 - email : academyj.cottier@gmail.com <https://academy-jcottier.fr>

LE DÉROULÉ

- **Étape 1 : Diagnostic & vision d'ensemble**

Faire le point sur l'activité, identifier les blocages et ouvrir la vision de croissance.

- **Étape 2 – Offres & positionnement**

Recenter l'offre et le positionnement pour retrouver cohérence et rentabilité

- **Étape 3 – Expérience client & différenciation**

Repenser l'expérience client pour la rendre unique et cohérente.

- **Étape 4 – Organisation & pilotage**

Remettre de la structure dans le quotidien pour libérer du temps et de l'énergie.

- **Étape 5 – Stratégie de croissance**

Identifier les leviers de développement pertinents et activables rapidement.

- **Étape 6 – Intégration & projection**

Clôturer le parcours, mesurer les avancées et consolider la nouvelle posture.

RÉSULTATS ATTENDUS

► “Je comprends enfin ce qui freine mon activité et comment la faire redécoller.

Mon offre, mon organisation et ma stratégie sont claires, fluides et rentables.

J'avance avec une vision solide, de la structure et un vrai plaisir d'entreprendre..

DURÉE

- 8 heures réparties sur 8 semaines ou selon convenances.

TARIF

- 540 € TTC .