



CONSTRUIRE ET LANCER SON ACTIVITÉ BIEN-ÊTRE ET ESTHÉTIQUE

*Maîtriser les fondamentaux de l'entrepreneuriat pour
créer une activité bien-être rentable, légale et
différenciante.*

PUBLIC ET PRÉQUIS :

Professionnels du bien-être et esthétiques porteurs de projet
ou en phase de lancement.

OBJECTIFS DE LA FORMATION:

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Définir et valider son offre de services bien-être ou d'esthétique (positionnement, cible, valeur ajoutée).
- Élaborer un modèle économique adapté (tarification juste, calcul du seuil de rentabilité).
- Identifier les obligations juridiques et fiscales (choix du statut, micro-entreprise, RC Pro).
- Concevoir un plan d'action commercial et de communication efficace, éthique et différenciant.

 ACADEMY J. COTTIER

31 rue du Chemin vert 35310 CHAVAGNE
Tél 06 85 68 91 79 - email : academyj.cottier@gmail.com <https://academy-jcottier.fr>

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES OPÉRATIONNELS

Séquence	Intitulé	Durée	Objectif Opérationnel
Séquence 1	Le Cœur de l'Activité Bien-être	3h	Définir et valider son offre de services (positionnement, cible, valeur ajoutée).
Séquence 2	Les Fondamentaux de la Gestion	4h	Élaborer un modèle économique adapté (tarification, charges, seuil de rentabilité).
Séquence 3	Statut et Obligations Légales	3h	Comprendre les fondamentaux juridiques et fiscaux (choix du statut, micro-entreprise, obligations).
Séquence 4	Communication et Lancement	4h	Concevoir un plan d'action commercial et de communication efficace et éthique.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluations des acquis

- Avant la formation : un questionnaire de positionnement vous est envoyé afin de répondre à vos attentes, préférences, et vos contraintes.
- Pendant la formation : observation avec des mises en situation, exercices pratiques afin d'évaluer l'évolution, les éventuelles difficultés permettant d'ajuster les modalités de l'action. Elle prend la forme d'échanges collectifs ou individuel.
- Auto évaluation afin d'évaluer les acquis par le biais de fiche remise en début de formation.

Recueil de satisfaction

- En fin de session un temps d'évaluation est proposé et prend deux formes : un questionnaire à chaud détaillé et anonyme et un tour de table. Les participants sont également invités à échanger et partager avec le formateur de manière individuelles si nécessaire.
- Après la formation :
Un nouveau questionnaire "à froid" (1 à 3 mois après la session) est envoyé aux participants afin de mesurer la mise en pratique.

TARIFS

- 540€ TTC en individuel (TVA non applicable)
- Tarif sur devis en intra entreprise.
- 2 jours soit 16 heures de formation .

HANDICAP

- La formation est accessible aux personnes en situation de handicap.
- Un échange en amont permet d'adapter le parcours, les supports ou le rythme si nécessaire.

 **ACADEMY J. COTTIER**

31 rue du Chemin vert 35310 CHAVAGNE
Tél 06 85 68 91 79 - email : academyj.cottier@gmail.com
<https://academy-jcottier.fr>