



## CONSTRUIRE ET LANCER SON ACTIVITÉ BIEN-ÊTRE ET ESTHÉTIQUE

*Maîtriser les fondamentaux de l'entrepreneuriat pour créer une activité bien-être rentable, légale et différenciante.*

### PUBLIC ET PRÉQUIS :

Professionnels du bien-être et esthétiques porteurs de projet ou en phase de lancement.

### OBJECTIFS DE LA FORMATION:

*À l'issue de la formation, le participant sera capable de :*

- Définir et valider son offre de services bien-être ou d'esthétique (positionnement, cible, valeur ajoutée).
- Élaborer un modèle économique adapté (tarification juste, calcul du seuil de rentabilité).
- Identifier les obligations juridiques et fiscales (choix du statut, micro-entreprise, RC Pro).
- Concevoir un plan d'action commercial et de communication efficace, éthique et différenciant.

**A**CADEMY J. COTTIER

31 rue du Chemin vert 35310 CHAVAGNE  
Tél 06 85 68 91 79 - email : [academyj.cottier@gmail.com](mailto:academyj.cottier@gmail.com) <https://academy-jcottier.fr>

# OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES OPÉRATIONNELS

Séquence	Intitulé	Durée	Objectif Opérationnel
Séquence 1	Le Cœur de l'Activité Bien-être	3h	Définir et valider son offre de services (positionnement, cible, valeur ajoutée).
Séquence 2	Les Fondamentaux de la Gestion	4h	Élaborer un modèle économique adapté (tarification, charges, seuil de rentabilité).
Séquence 3	Statut et Obligations Légales	3h	Comprendre les fondamentaux juridiques et fiscaux (choix du statut, micro-entreprise, obligations).
Séquence 4	Communication et Lancement	4h	Concevoir un plan d'action commercial et de communication efficace et éthique.

 ACADEMY J. COTTIER

31 rue du Chemin vert 35310 CHAVAGNE  
Tél 06 85 68 91 79 - email : [academyj.cottier@gmail.com](mailto:academyj.cottier@gmail.com) <https://academy-jcottier.fr>

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

### Évaluations des acquis

- Avant la formation : un questionnaire de positionnement vous est envoyé afin de répondre à vos attentes, préférences, et vos contraintes.
- Pendant la formation : observation avec des mises en situation, exercices pratiques afin d'évaluer l'évolution, les éventuelles difficultés permettant d'ajuster les modalités de l'action. Elle prend la forme d'échanges collectifs ou individuel.
- Auto évaluation afins d'évaluer les acquis par le biais de fiche remise en début de formation.

### Recueil de satisfaction

- En fin de session un temps d'évaluation est proposé et prend deux formes : un questionnaire à chaud détaillé et anonyme et un tour de table. Les participants sont également invités à échanger et paratger avec le formateur de manière individuelles si nécessaire.
- Après la formation :  
Un nouveau questionnaire “à froid” (1 à 3 mois après la session)est envoyé aux participants afin de mesurer la mise en pratique.

## TARIFS

- 540€ TTC en individuel (TVA non applicable)
- Tarif sur devis en intra entreprise.
- 2 jours soit 16 heures de formation .

## HANDICAP

- La formation est accessible aux personnes en situation de handicap.
- Un échange en amont permet d'adapter le parcours, les supports ou le rythme si nécessaire.

ACADEMY J. COTTIER

31 rue du Chemin vert 35310 CHAVAGNE  
Tél 06 85 68 91 79 - email : [academyj.cottier@gmail.com](mailto:academyj.cottier@gmail.com)  
<https://academy-jcottier.fr>