



FÉDÉRER ET MANAGER SEREINEMENT :

Fédérer en confiance, manager en conscience

PRÉ-REQUIS :

- Aucun prérequis technique.
- Une première expérience de management ou d'encadrement est un plus.

PUBLIC CONCERNÉ :

- Managers, responsables spa, centre médical esthétique gérants ou dirigeants d'équipe.
- Praticiens ou encadrants en transition vers un rôle de management.

OBJECTIFS DE LA FORMATION:

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Identifier les leviers de cohésion et d'engagement d'une équipe.
- Adopter une posture managériale apaisée et assertive.
- Communiquer avec bienveillance et efficacité dans les situations sensibles.
- Savoir déléguer, encourager et recadrer sans générer de tension.
- Mettre en place des rituels d'équipe favorisant la confiance et la performance.

 **CADEMY J. COTTIER**

31 rue du Chemin vert 35310 CHAVAGNE
Tél 06 85 68 91 79 - email : academyj.cottier@gmail.com <https://academy-jcottier.fr>

LIEUX :

- En présentiel, dans un espace partenaire adapté à la taille du groupe et conforme aux normes d'accessibilité. L'adresse exacte sera communiquée aux participants avant le démarrage de la session.
- En entreprise sur demande avec un minimum de 2 personnes

DÉLAI ET MODALITÉS D'ACCÈS :

- Entretien préalable pour adapter les objectifs au profil du participant.
- Inscription jusqu'à 15 jours avant le début de la session.
- Validation de l'inscription après signature du devis ou de la convention.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- L'Academy J.Cottier développe ses accompagnements et formations dans une démarche d'évolution en compétences professionnelles avec une attention et une approche expérientielle et bienveillante.
- Chaque formation, le cadre de fonctionnement du groupe repose dans le respect, l'écoute et le partage.
- Au cours des formations, vous retrouverez une alternance d'apports théoriques, cas concrets, échanges de pratiques et mises en situation.
- La prise en compte des situations de chaque apprenant se basant sur les expériences, les connaissances et les questions nourrissant le groupe de cas concrets.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluations des acquis

- Avant la formation : un questionnaire de positionnement vous est envoyé afin de répondre à vos attentes, préférences, et vos contraintes.
- Pendant la formation : observation avec des mises en situation, exercices pratiques afin d'évaluer l'évolution, les éventuelles difficultés permettant d'ajuster les modalités de l'action. Elle prend la forme d'échanges collectifs ou individuel.
- Auto évaluation afin d'évaluer les acquis par le biais de fiche remise en début de formation.

Recueil de satisfaction

- En fin de session un temps d'évaluation est proposé et prend deux formes : un questionnaire à chaud détaillé et anonyme et un tour de table. Les participants sont également invités à échanger et partager avec le formateur de manière individuelles si nécessaire.
- Après la formation :
Un nouveau questionnaire "à froid" (1 à 3 mois après la session) est envoyé aux participants afin de mesurer la mise en pratique.

TARIFS

- 450€ TTC en individuel - exonéré de TVA - Art 261.4.4 a du CGI
- Tarif sur devis en intra entreprise.
- 1 jour soit 8 heures de formation .

HANDICAP

- La formation est accessible aux personnes en situation de handicap.
- Un échange en amont permet d'adapter le parcours, les supports ou le rythme si nécessaire.

CONTACT

 **ACADEMY J. COTTIER**

31 rue du Chemin vert 35310 CHAVAGNE
Tél 06 85 68 91 79 - email : academyj.cottier@gmail.com
<https://academy-jcottier.fr>