



FÉDÉRER ET MANAGER SEREINEMENT :

Fédérer en confiance, manager en conscience

PRÉ-REQUIS :

- Aucun prérequis technique.
- Une première expérience de management ou d'encadrement est un plus.

PUBLIC CONCERNÉ :

- Managers, responsables spa, centre médical esthétique gérants ou dirigeants d'équipe.
- Praticiens ou encadrants en transition vers un rôle de management.

OBJECTIFS DE LA FORMATION:

À l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Identifier les leviers de cohésion et d'engagement d'une équipe.
- Adopter une posture managériale apaisée et assertive.
- Communiquer avec bienveillance et efficacité dans les situations sensibles.
- Savoir déléguer, encourager et recadrer sans générer de tension.
- Mettre en place des rituels d'équipe favorisant la confiance et la performance.

A CADEMY J. COTTIER

31 rue du Chemin vert 35310 CHAVAGNE

Tél 06 85 68 91 79 - email : academyj.cottier@gmail.com <https://academy-jcottier.fr>

LIEUX :

- En présentiel, dans un espace partenaire adapté à la taille du groupe et conforme aux normes d'accessibilité. L'adresse exacte sera communiquée aux participants avant le démarrage de la session.
- En entreprise sur demande avec un minimum de 2 personnes

DÉLAI ET MODALITÉS D'ACCÈS :

- Entretien préalable pour adapter les objectifs au profil du participant.
- Inscription jusqu'à 15 jours avant le début de la session.
- Validation de l'inscription après signature du devis ou de la convention.

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES :

- L'Academy J.Cottier développe ses accompagnements et formations dans une démarche d'évolution en compétences professionnelles avec une attention et une approche expérientielle et bienveillante.
- Chaque formation, le cadre de fonctionnement du groupe repose dans le respect, l'écoute et le partage.
- Au cours des formations, vous retrouverez une alternance d'apports théoriques, cas concrets, échanges de pratiques et mises en situation.
- La prise en compte des situations de chaque apprenant se basant sur les expériences, les connaissances et les questions nourrissant le groupe de cas concrets.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Évaluations des acquis

- Avant la formation : un questionnaire de positionnement vous est envoyé afin de répondre à vos attentes, préférences, et vos contraintes.
- Pendant la formation : observation avec des mises en situation, exercices pratiques afin d'évaluer l'évolution, les éventuelles difficultés permettant d'ajuster les modalités de l'action. Elle prend la forme d'échanges collectifs ou individuel.
- Auto évaluation afin d'évaluer les acquis par le biais de fiche remise en début de formation.

Recueil de satisfaction

- En fin de session un temps d'évaluation est proposé et prend deux formes : un questionnaire à chaud détaillé et anonyme et un tour de table. Les participants sont également invités à échanger et partager avec le formateur de manière individuelles si nécessaire.
- Après la formation :
Un nouveau questionnaire "à froid" (1 à 3 mois après la session) est envoyé aux participants afin de mesurer la mise en pratique.

TARIFS

- 450€ TTC en individuel - exonéré de TVA - Art 261.4.4 a du CGI
- Tarif sur devis en intra entreprise.
- 1 jour soit 8 heures de formation .

HANDICAP

- La formation est accessible aux personnes en situation de handicap.
- Un échange en amont permet d'adapter le parcours, les supports ou le rythme si nécessaire.

CONTACT

ACADEMY J. COTTIER

31 rue du Chemin vert 35310 CHAVAGNE
Tél 06 85 68 91 79 - email : academyj.cottier@gmail.com
<https://academy-jcottier.fr>